

Blockseminar „Führung und Persönlichkeit“

Contemplativus in actione

15.-20. Oktober 2017 / St Hildegard, Beuron im Donautal



Zeit für sich...

Seminarteilnehmer verbringt die Zeit zum Selbststudium lesend am örtlichen Ausblickspunkt „Alpenblick“.



... und gemeinsamen Austausch

Eine Handvoll Teilnehmer verweilen nach dem Abendessen am Tisch und lassen den Seminartag Revue passieren.



Guten Morgen!

Mit Yoga-Übungen begann jeder Tag um 07 Uhr in der Früh.



Wanderung am Donnerstag

Als Ausgleich zum überwiegenden Seminarstudium hat die Gruppe eine gemeinsame Wanderung unternommen.



Meditationsstunde

Jeder Seminartag bestand auch zwei Meditationseinheiten.



Sowohl morgens als auch abends kamen die Teilnehmer jeweils zu insgesamt eineinhalb Stunden Meditation zusammen.



Gruppenbild der Teilnehmerinnen und Teilnehmer