

Akademie „Führung und Persönlichkeit“

Fühlen. Wahrnehmen. Denken.

17.-24. September 2017 / Schloss Elmau



Empfang.

Bei der Anreise begrüßte uns Schloss Elmau mit einem geheimnisvoll verhangenen Panorama.



Yoga

Jeder Tag begann mit Yoga, um den Körper auf die Selbstwahrnehmung vorzubereiten.



Morgenmeditation

Im Anschluss wurde auch der Geist bei der morgendlichen Meditation herausgefordert.



Reflektion

Elmau bot viele Rückzugsmöglichkeiten, aber auch Ausblicke, um persönliche Frage für sich zu beantworten.



Abschlussmeditation

Der Tag schloss mit der gemeinsamen Meditation.



Wanderung

Im Laufe der Woche besserte sich das Wetter und pünktlich zur Wanderung schien die Sonne



Ausblick: Mit versöhntem Herzen kämpfen. Mit ähnlich versöhnlichem Kaiserwetter verabschiedete sich Elmau.



Für uns alle war die Akademie eine intensive und schöne Erfahrung. Schloss Elmau bot eine einzigartige Umgebung, um sich tiefgreifend mit sich selbst zu beschäftigen. In einem schlüssigen Konzept konnten wir die Antworten auf Lebensfragen in uns selbst finden.

Für diese ganz besondere Erfahrung gilt unser herzlichster Dank der Karl Schlecht Stiftung.